

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 28 aprile 2024

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Promontorio del Circeo

San Felice Circeo (LT)

Picco Circe



ORGANIZZAZIONE
CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Gli accompagnatori si riservano la facoltà di limitare il gruppo a 20 partecipanti.

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA:

Via Spaventola - ore 07,00

SAN FELICE CIRCEO:

Parcheggio le Crocette - ore 08,30

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: EE

Dislivello (m): 300

Quota minima (m): 299

Quota massima (m): 481

Tempi (h): 4

Lunghezza (km): 8 a/r

Riferimenti Sentieri: 750

Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, pantaloni lunghi, scarpe da trekking, giacca impermeabile antivento, cappellino, colazione a sacco, borraccia con acqua sufficiente.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Ferdinando D'Urso: Tel. 338 2328487

Email: nandodurso@live.it

Andrea L'Arco: Tel. 328 3348850

larco.andrea@yahoo.it



Descrizione

Da San Felice Circeo paese, si prende via dell'Acropoli e si prosegue fino al parcheggio de "le Crocette". Lasciata l'auto ci si dirige verso il sentiero 750. Dopo aver percorso circa 1 km su strada asfaltata, sulla destra troveremo le indicazioni per il sentiero di nostro interesse. Trattasi di un percorso con difficoltà EE (escursionisti Esperti) come ricorda un apposito cartello affisso all'inizio del sentiero. Dopo un primo chilometro nel fitto bosco tipico della macchia mediterranea, si raggiunge una costruzione in pietra a forma circolare, il fortino napoleonico di "Creta Rossa". Questo sito storico costituisce il punto di partenza della traversata dell'intero crinale, caratterizzato da numerosi saliscendi, che ci condurrà alla cima del promontorio, il Picco Circe. Il percorso è costellato da numerosi massi e rocce affioranti e spesso ci si deve aiutare con le mani. Immersi nella tipica macchia mediterranea, dovremo superare alcuni tratti, che richiedono una certa attenzione anche se non eccessivamente esposti. Tutto il percorso richiede comunque una buona capacità alla camminata in ambienti rocciosi ed una preparazione fisica connessa al livello di difficoltà. Giunti in cima, però, il panorama è semplicemente stupendo. Il ritorno sulla stessa via dell'andata.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/la-sociazione-3/assicurazione/>