

CAI ESPERIA

PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Week-End di Escursioni

27 - 28 - 29 giugno 2025

INTERSEZIONALE CASSINO - TERNI - ESPERIA



ESCURSIONISMO



Prenotazioni entro il 15 Aprile 2025

Informazioni e prenotazioni:

- Maria Luisa Perrotta tel. 345 0589346 email: perrotta.marialuisa@yahoo.it
- Ferdinando D'Urso tel. 338 2328487 email: nandodurso@live.it

WEEKEND DI ESCURSIONI NEL PARCO NAZIONALE DEI MONTI SIBILLINI

Un fine settimana alla fine di giugno per immergerci nelle bellezze dei Monti Sibillini. La catena prende il nome dal Monte Sibilla, nei cui pressi sorge la grotta della Sibilla che la tradizione vuole fosse la dimora della Sibilla Appenninica. Sono il quarto massiccio montuoso per altezza dell'Appennino continentale (dopo Gran Sasso, Maiella e Velino-Sirente); si trovano nell'Appennino umbro-marchigiano, lungo lo spartiacque primario dell'Appennino centrale, a cavallo tra Marche e Umbria, precisamente tra le province di Ascoli Piceno, Fermo, Macerata, Perugia.

PROGRAMMA

Venerdì 27 giugno 2025

Partenza con le proprie auto da Formia da Via Olivastro Spaventola nel primo pomeriggio per raggiungere l'Hotel Terme di Acquasanta (AP) dove alloggeremo la notte antecedente alla prima escursione.

Sabato 28 giugno 2025

Escursione: Sentiero per Monte Sibilla

Lasciato l'albergo, si raggiunge la Fonte San Lorenzo Bassa nel comune di Castelsantangelo sul Nera (MC) dove parcheggeremo le auto. Partenza escursione, presumibile intorno ore 08,00.

Inizio del trekking da quota m 1402 percorrendo il sentiero CAI 551 che risale nel bosco Macchia di San Lorenzo con meta la Capanna Ghezzi (m 1570). Si continua sul sentiero "Strada Imperiale" (sentiero CAI 555) per arrivare al passo di Palazzo Borghese (m 2057). Da qui si prosegue sul sentiero in direzione ovest per la vetta del monte Porche (m 2233) e poi su un percorso di cresta verso nord-est, fino a raggiungere la cima di Vallelunga (m 2221) e successivamente il monte Sibilla (m 2173). Da questa cima si scende sul sentiero principale per incrociare il sentiero che ci porterà al rifugio di Foce (m 945) dove pernosteremo presso il "Rifugio Taverna della Montagna".

Dettagli tecnici 1° giorno:

Lunghezza percorso: 18 km - Dislivello in salita: 1200 m - Dislivello in discesa: 1250 m - Tempo: circa 8,00 ore (soste escluse) - Difficoltà: EE

Domenica 29 giugno 2025

Escursione: Monte Redentore

Partenza dal Rifugio "Taverna della Montagna" attraversando il vallone della Gardosa sul sentiero tutto in salita e in alcuni tratti ripidi per arrivare ai "Laghi di Pilato" (m 1941). Proseguiamo verso il rifugio Zilioli (m 2250) e saliamo per le creste del Redentore camminando su roccette, fino a giungere sulla cima (m 2448). Percorreremo una lunga discesa che ci porterà al punto di partenza passando per forca Viola (m 1936).

Dettagli tecnici 2° giorno:

Lunghezza percorso: 19 km - Dislivello in salita: 1500 m - Dislivello in discesa: 1100 m - Tempo: circa 8,00 ore (soste escluse) - Difficoltà: EE

PER GLI ELEVATI DISLIVELLI IN SALITA E IN DISCESA NONCHÈ PER LA LUNGHEZZA DEI PERCORSI DA AFFRONTARE NEI DUE GIORNI DI CAMMINO È NECESSARIA UNA BUONA PREPARAZIONE FISICA.

Al termine dell'escursione è previsto il rientro a casa.

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

INFORMAZIONI e CONTATTI

Ferdinando D'Urso tel. 338 2328487 nandodurso@live.it

Maria Luisa Perrotta tel. 345 0589346 perrotta.marialuisa@yahoo.it

COSTI

La quota di partecipazione è di € 135,00 a persona, ed è così composta:

1. € 70,00 a persona ed è relativa all'alloggio il giorno 27 giugno presso l'Hotel Italia & SPA, via delle Terme, Acquasanta Terme (AP), con trattamento di ½ pensione (pernotto, cena e colazione) in stanze doppie/matrimoniali. Disponibile solamente nr. 1 singola al costo di 90,00 euro;
2. € 65,00, relativa all'alloggio il giorno 28 giugno presso il rifugio Taverna della Montagna di Foce nel comune di Montemonaco (AP), con trattamento di ½ pensione (pernotto, cena e colazione) con stanze o camere condivise da 2 o multipli fino a 4, bagno privato, biancheria da camera e bagno inclusi.

Coloro che non intendono pernottare il 27 giugno, sappiano che per raggiungere Fonte San Lorenzo Bassa nel comune di Castelsantangelo sul Nera (MC), partendo da Formia, impiegheranno circa 4 ore di viaggio con auto.

I vegetariani, celiaci o intolleranti agli alimenti devono comunicarlo preventivamente agli organizzatori.

I costi di viaggio in auto sono a carico dei partecipanti.

PRENOTAZIONI E PAGAMENTO

Le prenotazioni devono pervenire entro **15/04/2025** con priorità per i soci CAI della Sezione di Esperia e dovranno essere effettuate come segue:

- ⚡ richiedere telefonicamente a Ferdinando D'URSO 338/2328487 la disponibilità di posti;
- ⚡ eseguire il bonifico in unica soluzione inviando la copia del versamento effettuato.

Le prenotazioni saranno accettate in ordine temporale di accredito sul c/c della quota intera, fino al raggiungimento di n. **15 partecipanti**. Oltre saranno accettate con riserva e prese in considerazione in caso di rinuncia di partecipanti prenotati.

Il pagamento dovrà essere effettuato mediante bonifico, sul c/c della sezione CAI di Esperia alle seguenti coordinate bancarie: IT10T0200874030000101721690 - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA con la seguente causale: saldo escursione weekend Sibillini 2025.

Le somme versate non saranno restituite salvo sostituzione con altri partecipanti.

EQUIPAGGIAMENTO

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi da montagna (obbligatori), bastoncini (utili), giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia (meglio il goretex), occhiali da sole, cappellino, crema solare, guanti, un cambio da lasciare all'occorrenza in auto. **AVVERTENZE PER I PARTECIPANTI**

- ⚡ Essere preparati fisicamente e tecnicamente, equipaggiati con abbigliamento ed attrezzature adeguate alle esigenze delle escursioni programmate;
- ⚡ Attenersi esclusivamente alle disposizioni che vengono impartite dagli accompagnatori o direttori di escursione;
- ⚡ Collaborare con gli accompagnatori o direttori per la buona riuscita dell'escursione. È necessario essere solidali con gli stessi ed offrire la massima collaborazione specie a fronte di sopravvenute difficoltà;
- ⚡ La partecipazione alle escursioni del C.A.I. coerentemente alla loro natura, pone i partecipanti di fronte ai rischi e ai pericoli inerenti la pratica dell'escursionismo. Iscrivendosi e partecipando alle escursioni, si accettano tali rischi e dando il più ampio scarico dalle responsabilità agli accompagnatori e/o direttori di escursione, nonché alla Sezione;
- ⚡ Questo programma potrà subire variazioni per ragioni organizzative e/o meteorologiche.