

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

**Domenica, 22 settembre 2024**

**ESCURSIONISMO**

## Monti Carseolani

*Ascrea (RI)*

### Anello di Monte Navegna



#### ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni** entro venerdì **ore 19.00**

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

#### COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

#### RITROVI

**FORMIA:** - ore 06:30  
Rotatoria loc. S. Croce

**CASSINO:** - ore 07:00  
Area Varlese

**BROCCOSTELLA:** - ore 07:30  
Via Portelle

#### ESCURSIONE

**Tipologia:** Anello

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):** 1950 / 950

**Quota minima (m):** 720

**Quota massima (m):** 1508

**Tempi (h):** 6

**Lunghezza (km):** 14

**Riferimenti Sentieri:** 322 - 323 - SI

**Mappa:** n°27 Monti Carseolani Ed. Il Lupo

#### COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti, occhiali da sole, crema solare, bastoncini (facoltativi), cambio da lasciare in auto.

#### AVVICINAMENTO

Auto proprie

#### INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175  
Email: marco.laracca@uniroma1.it

Clauda Morano Tel. 339 3300377  
Email: epi.morano@gmail.com



#### Descrizione

Percorso ad anello per il Monte Navegna, la vetta più alta dei Monti Carseolani, che si eleva tra i due laghi del Salto e del Turano e consente di godere di belle visuali panoramiche del sottostante Lago del Turano, del Monte Antuni, delle abitazioni del borgo di Castel di Tora. Si possono inoltre ammirare alcune tra le più importanti catene montuose dell'Appennino Centrale, come il Velino e il Gran Sasso.

Il sentiero proposto parte dal comune di Ascrea e con percorso a mezzacosta si dirige verso Castel di Tora attraversando il Fosso Valloppio (866 m), fino ad arrivare a Fonte Fonticelli dove si incrocia il sentiero che da Castel di Tora porta al Monte Navegna. Il sentiero scala il versante occidentale del Monte, zigzagando all'interno di un bosco misto caratterizzato da aree a differente copertura, che vede prevalere il carpino nero su altre specie arboree come la roverella, il cerro e l'acero opalo.

Si giunge quindi al confine comunale tra Castel di Tora e Varco Sabino da dove proseguendo l'ascensione e transitando in un leggero impluvio si giunge alla vetta del Monte Navegna (1506 m).

Dalla vetta, seguendo un tratto del Sentiero Italia, si inizia la discesa ad Ascrea. Si perde rapidamente quota fino a Colle Mogaro (1276 m) per poi proseguire su sentiero a mezzacosta fino alla Fonte le Forche (1140 m) posizionata nei pressi di due rifugi di pastori.

Si prosegue su sterrata fino a raggiungere un sentiero che, con alcuni saliscendi porta ad una sella da cui, con una breve deviazione, è possibile visitare i Ruderer dell'antico insediamento di Mirandella, uno dei due villaggi che, abbandonati intorno al XIV secolo, hanno dato le origini all'attuale Ascrea. Visitati i ruderi si continua la discesa che dopo un primo tratto pianeggiante scende rapidamente ad Ascrea..

#### REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it](http://www.cai.it) - <https://www.cai.it/la-societa/la-societa-3/la-sicurezza/>