

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 20 ottobre 2024

ESCURSIONE TURISTICA

Parco Regionale Riviera di Ulisse Gaeta (LT) **A passeggio nei sentieri storici di MONTE ORLANDO**



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì **ore 19.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

CASSINO: - ore 08,00
Area Varlese

FORMIA: - ore 08,30
Via Olivastro Spaventola

ESCURSIONE

Tipologia: Anello

Difficoltà: T

Dislivello (m): 292

Quota minima (m): 5

Quota massima (m): 162

Tempi (h): 4

Lunghezza (km): 7

Riferimenti Sentieri:

Mapa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Francesco Purificato, Tel.338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com

Antonio Di Russo
Email: duedierre@libero.it

Descrizione

Si propone un'escursione turistica nel promontorio tondeggiante di Monte Orlando, nel cuore dell'antica fortezza di Gaeta, fra storia, arte, fauna, flora e mare. Ci troveremo immersi in quattro forme di odorose vegetazioni caratteristiche: il bosco, la macchia bassa, la gariga e la vegetazione rupestre, quest'ultima costituita da piante quali il Pino di Aleppo aggrappato alle rocce a picco sul mare.

L'avventura inizia dal suggestivo Santuario della SS. Trinità o della Montagna Spaccata che si colloca in un contesto davvero molto insolito, circondato da eventi naturali legati a eventi mistici.

Un sentiero borbonico avvolto dalla tipica macchia mediterranea, dove panoramici spunti consentono di ammirare le tipiche falesie a picco sul mare e le isole pontine sull'orizzonte, ci porterà, attraverso le numerose opere di edilizia militare quali batterie, polveriere, casematte, cisterne e camminamenti, in un territorio che ha vissuto la dominazione sveva, aragonese, borbonica fino a giungere al periodo, triste per Gaeta, dell'Unità d'Italia. Sarà possibile poi osservare soprattutto lungo i percorsi ornitologici, specie di avifauna sia migratoria e sia stanziale, che trovano un sicuro rifugio fra le rocce inaccessibili, come il maestoso falco pellegrino, il gabbiano "corso" e il cormorano.

Raggiungeremo l'imponente Mausoleo di Lucio Munazio Planco di epoca romana sito sull'apice del monte e seguiremo il sentiero che discende verso Gaeta medievale, costeggiando le antiche ville e le più belle chiese del quartiere, i Castelli Angioino e Aragonese per arrivare nella sottostante piazza Caboto, a livello del mare, da cui è possibile riassumere con uno sguardo la piacevole escursione. Utilizzando antiche stradine, costeggeremo l'appariscente chiesa di S. Francesco per ritornare alle auto.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT1070200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

