

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 19 gennaio 2025

ESCURSIONISMO

Monti Aurunci

Esperia (FR)

Passeggiando sulla Linea Gustav



ORGANIZZAZIONE
CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 20.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI
FORMIA: - ore 07,30
Via Spavontola

CASSINO: - ore 07,30
Area Varlese

ESPERIA INFERIORE: - ore 08,00
Bar del Corso

ESCURSIONE

Tipologia: Anello
Difficoltà: E
Dislivello (m): 574
Quota minima (m): 280
Quota massima (m): 795
Tempi (h): 7,30
Lunghezza (km): 8,6
Riferimenti Sentieri: 966, 966A
Mappa:

COSA SERVE

Abbigliamento a strati, scarponi, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, guanti, bastoncini, cappello, viveri e acqua. Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Cilino Vallone, Tel. 333 2808556
Email: c.vallone63@libero.it

Antonella Di Costanzo, Tel. 333 4109638



Descrizione

Si parte dalla zona del campo sportivo sulla strada che da Esperia conduce a Monticelli. Si attraversa una prima zona a macchia mediterranea con querce, carrubi, lentischi, ecc. Successivamente si attraversa una grossa area coltivata ad uliveti, in gran parte purtroppo distrutta da incendi. Prima di arrivare alla Chiesetta di San Donato eccoci al cospetto di un tipico insediamento agro-pastorale aurunco ancora utilizzato. Risaliamo ancora per poco per arrivare alla Chiesa di San Donato a quota 621 m; qui il panorama si apre sulla Valle del Liri. Continuiamo a sinistra (verso nord) per raggiungere la cima di Monte d'Oro (828 m), una montagna a forma quasi perfettamente piramidale e facilmente riconoscibile. Per chi viene da Nord in autostrada, già da Frosinone è possibile scorgerla in direzione sud-ovest. Il vasto panorama che si gode da qui è suggestivo ed abbraccia tutto il bacino frusinate dei fiumi Liri e Sacco. Area tipicamente mediterranea sul versante sud mentre in cima e sul versante nord l'ambiente è sub-montano. Il percorso è facile in quanto il tracciato è per i mezzi agricoli ed è frequentato dai pellegrini di Esperia una volta l'anno per la ricorrenza di San Donato. Durante l'escursione sono previste diverse soste per dare informazioni sugli episodi bellici avvenuti durante la seconda guerra mondiale.

Si rende noto che al termine dell'escursione, alle ore 16:00, si terrà un incontro presso la Cappella Lauretana con il Comune e il dott. Forestale Sandro Federici per promuovere un intervento straordinario di misure selvicolturali sulle aree gravemente compromesse da un vasto incendio nel territorio di Esperia ed a cui la nostra sezione CAI sarà impegnata come supporto di implementazione nelle attività di bonifica.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsiasi responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito [www.cai.it - j https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/](https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/)