

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



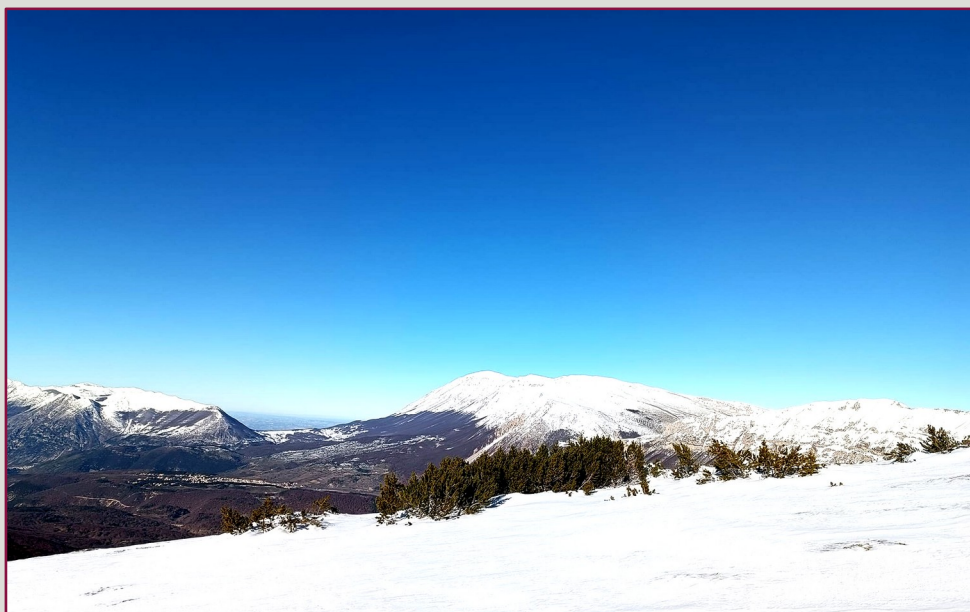
TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Sabato, 15 febbraio 2025

ESCURSIONISMO AMBIENTE INNEVATO

Parco Nazionale della Maiella
PESCOCOSTANZO (AQ)

Ciaspolata al tramonto



Descrizione

Escursione con le ciaspole nel Parco Nazionale della Maiella per ammirare lo splendido scenario creato dai colori del crepuscolo sulle montagne innevate.

L'escursione parte nel pomeriggio sfruttando le ultime ore di luce che accompagneranno i ciaspolatori nella prima parte della salita. Si parte dal Bosco di S. Antonio (1335 m) percorrendo radure e faggete attraversando il cuore dell'areale dell'Orso bruno marsicano sulla Maiella. Superato il panoramico "Colle Brignole" in vista dei versanti occidentali del Monte Porrara e del Monte Amaro, su terreno scoperto si raggiunge il crinale pianeggiante della Cima Macchiaduni (1779 m), per poi proseguire verso la vetta di Monte Pizzalto (1966 m) con una vista panoramica sui massicci della Maiella, del Porrara, del Rotella e del Morrone.

Dopo il tramonto si rientrerà seguendo lo stesso percorso della salita.

Sia il percorso che la località della ciaspolata potranno variare in funzione delle condizioni nivologiche.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì **ore 13.00**

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 14:00
Rotatoria località S. Croce

CASSINO: - ore 14:30
Area Varlese

PESCOCOSTANZO - ore 16:00
Località bosco di S. Antonio

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: EAI

Dislivello (m): 650 \downarrow

Quota minima (m): 1335

Quota massima (m): 1966

Tempi (h): 4.5

Lunghezza (km): 11

Riferimenti Sentieri: O1, O5, O3

Mappa: Carta Escursionistica del Parco Nazionale della Maiella

COSA SERVE

Ciaspole, bastoncini (con rotelle), lampada frontale (con batterie ausiliarie), abbigliamento a strati da montagna, scarponi alti impermeabili, ghette, giacca a vento, equipaggiamento per la pioggia, cappello, guanti (2 paia). Consigliato termos con the caldo. Cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Marco Laracca Tel. 347 8284175

Email: marco.laracca@uniroma1.it

Claudia Morano Tel. 339 3300377

Email: epi.morano@gmail.com