

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it

Intersezionale CAI Aprilia, Cassino, Esperia



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 12 maggio 2024

ESCURSIONISMO PER ESPERTI

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Spigno Saturnia (LT)

Monte Forte



Descrizione

Itinerario A/R. Si parte dal paese Spigno Saturnia Superiore, quota mt 360. Inizio del percorso su strada asfaltata che poi prosegue su strada sterrata, fino ad imboccare il sentiero n. 968 che, in maniera decisa, si inerpica tagliando a più riprese la carrareccia e arrivare a Sella Strampaduro (ca m. 1000). Il percorso si snoda su un antico sentiero immerso nella tipica macchia mediterranea.

A Sella Strampaduro termina la prima parte del percorso con difficoltà "E". Coloro che non intendano proseguire possono sostare qui o raggiungere la zona del "Rifugio La Valle", in attesa del ritorno del gruppo "EE" che prosegue.

Per chi prosegue, il sentiero diventa più impegnativo e più erto fino al raggiungimento dell'apice del Monte Forte a m. 1321 (**difficoltà EE**). La cima del monte è un ottimo punto di osservazione della catena appenninica in direzione Nord mentre a Sud si possono scorgere le isole campane ed il Vesuvio.

Al ritorno da Monte Forte il gruppo "EE" si ricompatta con il gruppo "E" in sosta a Sella Strampaduro e insieme ripercorrono il sentiero dell'andata per raggiungere il punto di partenza a Spigno Superiore. Qui è possibile consumare, presso la sede del Parco, un pasto con un contributo pro capite di € 12,00. Le portate previste sono: antipasto di montagna, pasta e fagioli, coscia di maiale a forno, patate al forno, dolce, vino e acqua.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Nessun costo per i soci
(tranne il costo del pasto)

Per i non soci leggere il Regolamento

RITROVI

FORMIA:

Via Spaventola - ore 07,30

CASSINO:

Area Varlese - ore 07,30

SPIGNO SUPERIORE:

Piazza San Giovanni - ore 08,00

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: E - EE

Quota minima (m): 360

Quota massima (m): 1321

Tempi (h): ~ 5

Lunghezza (km): 14 a/r

Riferimenti Sentieri: 968

Mappa: Carta Escursionistica n. 12
Monti Aurunci - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Purificato Francesco: 338 4621337

Email: fpurificato7@gmail.com

ACCOMPAGNATORI

Santilli Vincenzo

Vento Salvatore: Tel. 339 2715150

Email: salvatore.vento@libero.it