

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 12 maggio 2024

ESCURSIONISMO

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Esperia (FR)

La Fioritura delle Orchidee



ORGANIZZAZIONE
CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA:
Via Spaventola - ore 07,30
CASSINO:
Area Varlese - ore 07,30
ESPERIA:
Bar del Corso - ore 08,00

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare
Difficoltà: E
Dislivello (m): 490
Quota minima (m): 647
Quota massima (m): 1087
Tempi (h): ~ 7
Lunghezza (km): 11 a/r
Riferimenti Sentieri: CAI 963 - 963b
Mappa: Carta Escursionistica n. 12
Monti Aurunci - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto, macchina fotografica.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Di Costanzo Antonella: Tel. 333 4109638

Cliro Vallone: Tel. 333 2808556
Email: c.vallone63@libero.it



Descrizione

Sicuramente la posizione geografica e le particolari condizioni climatiche dovute alla vicinanza al mare fanno sì che i Monti Aurunci costituiscano una grande risorsa di interesse sia scientifico e sia botanico. Fra il ricco patrimonio floristico, che in questo periodo dell'anno è in pieno vigore, spiccano oltre 50 specie di straordinarie orchidee selvatiche. Lasciate le auto in località "Polleca" (647 m), l'escursione procederà verso i pianori della valle di Esperia, passando da "Cisterna Cupa" (1000 m) per giungere il Rifugio "La Valle" (1087 m) dove si svolgerà la sosta per il pranzo a sacco. A seguire, sull'altipiano nei pressi del Rifugio, sarà svolta la ricerca delle orchidee. Il ritorno ricalca l'itinerario di andata.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>