

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Venerdì, 09 agosto 2024

ESCURSIONISMO

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Formia – Spigno Saturnia (LT)

Le stelle degli Aurunci dalla terrazza di Sant'Angelo



Avvicinamento

Da Formia si imbecca la strada per Maranola e raggiunto Campovortice si prosegue per la strada della montagna fino al quadrivio, dove si svolta decisamente a destra per la via che conduce al rifugio Pornito. Si può lasciare la macchina o presso l'Area del Pellegrino o nel piccolo parcheggio al di sotto del rifugio.

Descrizione

Quello che conduce al piccolo santuario di San Michele Arcangelo (sentiero CAI 960) e successivamente salendo alla piana di Sola fino al Monte Sant'Angelo (961) è il percorso dove natura, bellezze paesaggistiche, storia, religione e tradizioni si incontrano in un felice connubio.

Percorso ogni anno da numerosi escursionisti, pellegrini e pastori, il sentiero parte dal Rifugio Pornito, nel comune di Formia, e nel primo tratto si snoda a mezza costa sul versante meridionale di Monte Altino passando sotto le due più imponenti pareti rocciose del Parco: Roccia Spaccata e Roccia Laolatra. Dopo una ripida salita a zig-zag e una piccola deviazione si giunge alla chiesetta incastonata nella roccia di San Michele Arcangelo. Ripreso il sentiero principale si arriva alla "Sella Sola" dove, lasciando sulla destra il sentiero 960 che porta alla Cima del Redentore, si prosegue lungo il sentiero fino ad arrivare al valico tra il Monte Rusco e il Monte Categlio. Da qui, lasciando sulla sinistra i sentieri 962b e 962 che vanno in direzione rispettivamente all'area picnic de "La Valliera" ed a "Fontana di Canale", si prosegue dritto sul crinale fino alla cima di Monte Sant'Angelo seguendo una pietraia abbastanza impegnativa. Con i suoi 1402 metri il Monte Sant'Angelo è uno sperone roccioso che domina dall'alto l'intero golfo di Gaeta.

Dopo aver ammirato la vista da questa suggestiva terrazza sperando di cogliere qualche "stella cadente" ed esprimere un silenzioso desiderio, si prosegue percorrendo il sentiero 913c tra conifere e faggi, per giungere allo spiazzo antistante la Fontana di Canale, nel comune di Spigno Saturnia.

Si prosegue sulla sterrata (962) in direzione "la Valliera" dove ci si devia in direzione del m. Redentore, ripercorrendo a ritroso dapprima il sentiero n. 961 e successivamente il sentiero 960, fino a raggiungere nuovamente la zona del rifugio Pornito dove termina l'escursione.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

* Club Alpino Italiano - Sezione di Esperia - Piazza Guglielmo - 03045 Esperia FR * WEB: www.caiesperia.it Email: segreteria@caiesperia.it Tel: 329 9776961 *



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro giovedì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

CASSINO: - ore 18:00
Area Varlese

FORMIA: - ore 18:45
Via Olivastro Spaventola

MARANOLA: - ore 19:15
Loc. Pornito

ESCURSIONE

Tipologia: Escursionismo

Difficoltà: E

Dislivello (m): ↑ ↓

Quota minima (m): 780

Quota massima (m): 1402

Tempi (h): 5

Lunghezza (km): 12,6

Rif.Sentieri: 960-961-962-962b-913c

Mappa: Carta Esc. N°12 Monti Aurunci
Ed. Il Lupo 1:25000

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, **lampada frontale con pile di ricambio**, acqua a sufficienza, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Vento Salvatore, Tel. 3392715150
Email: salvatore.vento@libero.it

Purificato Francesco, Tel. 3384621337
Email: fpurificato7@gmail.com