

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 09 giugno 2024

9 GIUGNO 2024
CAMMINO
in nei **PARCHI**
SENTIERI PER CONOSCERE
12^a edizione

Club Alpino Italiano e Federparchi indicano per questa domenica lo svolgimento della 12^a edizione di "In cammino nei Parchi". La giornata nazionale racconta di territori e popolazioni osservati lungo i sentieri e promuove l'Escursionismo naturalistico e culturale per tutti. Il Gruppo di Lavoro "Cai-Parchi e Aree Protette", che coordina le iniziative, invita a camminare in libertà per scoprire paesaggi e meraviglie di montagne e Parchi d'Italia, incontrandosi sui sentieri per condividere un'appagante giornata in ambiente. Lo slogan di riferimento è "Sentieri per conoscere". Si attiva così un circuito virtuoso con camminare per conoscere, conoscere per amare, amare per tutelare.



Intersezionale Cassino-Esperia con la collaborazione del Parco Regionale Naturale dei Monti Aurunci

ESCURSIONISMO

Sentieri per Conoscere

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Foresta Demaniale di Sant'Arcangelo

- Fondi (LT) -

Le vie di culto e di fede:

Santa Maria Romana - San Vennitto



Descrizione

A circa 4 Km da Fondi, su uno dei diversi tornanti di via Camposerianni (SP 154), s'incontra una sbarra che chiude l'accesso alla foresta demaniale di S.Arcangelo dove parte il sentiero CAI 919.

Lasciate le auto nelle limitrofe aree di parcheggio disponibili, ci si incammina oltre la sbarra nel bosco su una comoda sterrata a debole pendenza, fino a raggiungere l'area pic-nic e l'entrata dell'Orto Botanico dedicato al medico naturalista Francesco Notarianni. Seguiremo il sentiero naturalistico CAI 923 fino a scoprire i ruderi dell'antica chiesetta di Santa Maria in Vallumana, più nota come Santa Maria Romana, che si erige su un roccione alla cui base affiora l'acqua di una sorgente. Ritornando all'area pic-nic per una comoda strada forestale, proseguiremo sul lato opposto dove parte il sentiero che conduce ai ruderi di San Vennitto, ultime testimonianze di quello che un tempo era probabilmente un nucleo abitato risalente all'epoca medievale. L'escursione termina sul belvedere del pianoro di San Vennitto dove la vista si apre sulla piana di Fondi, sul Tempio di Giove di Terracina, fino ad arrivare al promontorio del Circeo. Il ritorno alle auto ricalca il percorso dell'andata.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>

ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA: - ore 08.00
Via Olivastro Spaventola

CASSINO: - ore 07.30
Area Varlese

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare / Anello orto botanico

Difficoltà: E

Dislivello (m): 130

Quota minima (m): 458

Quota massima (m): 588

Tempi (h): 4

Lunghezza (km): 9

Riferimenti Sentieri: 923 - 919

Mappa: n.12 Monti Aurunci - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI

Di Russo Antonio - Ruggieri Filomena
Email: duedierre@libero.it

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Purificato Francesco: Tel. 338 4621337
Email: fpurificato7@gmail.com