

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 05 gennaio 2025

ESCURSIONISMO

Parco Naturale dei Monti Aurunci

Spigno Sup. (LT) - Loc. Biviano

Buon Anno al Rifugio "La Valle"



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro sabato ore 13.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI

Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

CASSINO: Area Varlese - ore 08:00

FORMIA: Via Olivastro Spaventola - ore 08:00

SPIGNO SUPERIORE: Piazza dell'Annunziata - ore 08:30

Loc. BIVIANO: Parcheggio - ore 08:40

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare

Difficoltà: E

Dislivello (m): 721

Quota minima (m): 425

Quota massima (m): 1140

Tempi (h): 6

Lunghezza (km): 11

Riferimenti Sentieri: 968 - 963b

Mappa: carta n°12 Monti Aurunci ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi (obbligatori) e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, eventuale cambio da lasciare in auto, acqua a sufficienza anche se sul percorso vi sono fonti di acqua

AVVICINAMENTO

Auto proprie

**INFORMAZIONI E
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Salvatore Vento, Tel. 339.2715150

Email: salvatore.vento@libero.it

Purificato Francesco, Tel.338.4621337

Email: fpurificato7@gmail.com



Descrizione

Tradizionale escursione di inizio anno per augurarci "Buona Montagna".

Poco più in alto del borgo storico di Spigno Saturnia Superiore, inizia uno dei sentieri (CAI 968) più impegnativi dei Monti Aurunci, che dalla quota di circa quattrocento metri, attraverso un antico sentiero costruito su un selciato di pietra prima, e nella roccia nell'ultimo tratto, sale attraverso tratti di macchia mediterranea, boschi di roverella, carpini neri, ornielli ed aceri fino ad arrivare ad uno dei tratti più incantevoli del percorso, dove un tappeto di erbe spontanee ci condurrà attraverso un percorso sensoriale unico, grazie alla presenza di salvia, origano, timo e altre "essenze" dei Monti Aurunci.

Raggiunta la Sella di Monte Strampaduro (1140), devieremo per il sentiero CAI 963b, e "accompagnati" da una meravigliosa faggeta, giungeremo al rifugio forestale de "La Valle", a quota 1070, dove brinderemo al nuovo anno. Per il ritorno muoveremo sullo stesso percorso.

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>