

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

Domenica, 05 maggio 2024

ESCURSIONISMO

Parco Nazionale Abruzzo, Lazio, Molise

Villetta Barrea (AQ)

Monte Mattone



ORGANIZZAZIONE
CAI Sezione Esperia

Prenotazioni entro venerdì ore 19.00

Posti disponibili: Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

COSTI
Per i non soci leggere il regolamento

RITROVI

FORMIA:
Via Spaventola - ore 06,30
CASSINO:
Area Varlese - ore 07,00
VILLETTA BARREA:
Parcheggio - ore 08,30

ESCURSIONE

Tipologia: Lineare
Difficoltà: E
Dislivello (m): 550
Quota minima (m): 1400
Quota massima (m): 1939
Tempi (h): ~ 5
Lunghezza (km): 12 a/r
Riferimenti Sentieri: H4
Mappa: Carta Escursionistica n. 11
Monti Marsicani-Mainarde - Ed. Il Lupo

COSA SERVE

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

AVVICINAMENTO

Auto proprie

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Scipione Mauro: Tel. 329 9776961
Email: m.scipione54@gmail.com

Perrotta Maria Luisa: Tel. 345 0589346
Email: perrotta.marialuisa@yahoo.it



Percorso non impegnativo alla portata di tutti gli escursionisti

Descrizione

Affacciato a sud su Villetta Barrea e sul lago di Barrea, il Monte Mattone è la vetta più meridionale del massiccio della Montagna di Godi che termina a nord con la cima più alta, il Monte Godi (2011 m). Il massiccio è tutto un susseguirsi di doline carsiche che si sviluppa tra i 1800 e i 2000 mslm poco frequentato ma con magnifici panorami.

Da Villetta Barrea si prende la SR 479 in direzione Scanno e dopo circa 13 km, in un tornante a circa 1400 m di quota in prossimità del quale si parcheggiano le auto, si trova l'attacco del sentiero H4 del PNALM. Il sentiero si sviluppa sul versante orientale del Monte Mattone e sale con ripidi tornanti nel bosco di faggi per circa 350 m di dislivello, fino ad uscire a quota 1700 m in corrispondenza della Sorgente Montagnola. Si prosegue e in breve si arriva su un pianoro nel quale è situato il Rifugio della Montagnola. Lo si lascia sulla destra per percorrere una lunga diagonale che salendo a mezza costa pian piano raggiunge quota 1866 m e successivamente la vetta di Monte Mattone (1809 m) dalla quale si può ammirare uno spettacolare panorama sul Lago di Barrea, sulla Camosciara e sul Monte Marsicano. Il cammino non è lungo, ma è ripido nel bosco, che è fitto e poco frequentato. Dalla cima di Monte Mattone si prosegue seguendo la cresta in direzione N e si raggiunge La Montagnola (1939 m). Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata con deviazione e sosta al Rifugio della Montagnola (non custodito).

REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - <https://www.cai.it/associazione-3/assicurazione/>