

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI ESPERIA

www.caiesperia.it



TUTELA AMBIENTE MONTANO. ESCURSIONISMO. ALPINISMO. SCIALPINISMO. ARRAMPICATA. SPELEOLOGIA. SENTIERISTICA. AREA SOCIALE

COMUNE DI ESPERIA - XIX COMUNITA MONTANA ARCO DEGLI AURUNCI - CAI ESPERIA - ASSOCIAZIONE ZAFFERANO VIOLA

Domenica, 1 settembre 2024

ESCURSIONISMO

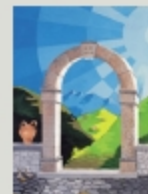
Parco Naturale dei Monti Aurunci

Esperia (FR)

Giornata Ecologica



COMUNE DI ESPERIA



XIX COMUNITA MONTANA  
ARCO DEGLI AURUNCI



ORGANIZZAZIONE

CAI Sezione Esperia

**Prenotazioni:**

entro giovedì 29/09/2024 ore 19.00

**Posti disponibili:** Per tutti coloro che intendono svolgere l'attività

**COSTI**

Per i non soci leggere il regolamento

**RITROVI**

**FORMIA:** - ore 07:45  
Via Olivastro Spaventola

**CASSINO:** - ore 08:00  
Area Varlese

**ESCURSIONE**

**Tipologia:** Lineare a/r

**Difficoltà:** E

**Dislivello (m):**

**Quota minima (m):** 580

**Quota massima (m):** 650

**Tempi (h):** 2

**Lunghezza (km):** 2,5

**Riferimenti Sentieri:**

**Mappa:** Carta Esc. n.12 Monti Aurunci  
1:25.000 Ed. Il Lupo

**COSA SERVE**

Abbigliamento a strati da montagna, scarponi e bastoncini da trekking, giacca a vento e antipioggia, guanti, cappello, occhiali da sole, eventuale cambio da lasciare in auto.

**AVVICINAMENTO**

Auto proprie

**INFORMAZIONI E**

**ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Di Costanzo Antonella - Tel. 333 4109638

Email: nelladicostanzo@libero.it

Vallone Clino - Tel. 333 2808556

Email: c.valone63@libero.it



## Descrizione

La giornata ecologica, organizzata insieme all'associazione Zafferano Viola, è un' occasione per trascorrere insieme qualche ora sui nostri monti in amicizia e serenità

Ci si incontra ad Esperia Inferiore alle ore 8,30 in piazza Campo Consalvo, dopo il Bar del Corso.

Si procede in macchina in direzione del rifugio Portella, passando per le "Orme dei Dinosauri", dove ci sarà una breve sosta per l'illustrazione del sito.

Si riparte in direzione del rifugio Portella dove, lasciate le auto, inizia l'escursione: ci si incammina dapprima sulla strada asfaltata fino ad incrociare la carrareccia che porta alla "costa dei Serini". Si procede poi sulla carrareccia e successivamente si risale la costa fino a raggiungere l'ingresso basso del complesso speleologico noto come la "Grotta dei Serini", la più importante grotta dei nostri monti con il suo sviluppo orizzontale di circa 3,5 km.

Qui ci sarà una descrizione del sito e della grotta dopodiché si ritorna verso il rifugio Portella, dove ai soli escursionisti sarà offerto un buon piatto di pasta preparato al momento.

## REGOLAMENTO

I tempi di percorrenza sono orientativi e calcolati senza le soste - L'Accompagnatore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche - L'Accompagnatore, per la propria responsabilità, si riserva di escludere dall'escursione le persone (soci e non) che non abbiano preventivamente prenotato e/o non siano adeguatamente attrezzati e/o allenati - I partecipanti sollevano l'Accompagnatore e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna - Si richiede buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti - I non soci, devono far attivare dal Segretario (recapito in blu a piè pagina) obbligatoriamente l'assicurazione. La stessa può essere attivata versando in contanti la quota di partecipazione pari a € 13,00 al giorno a persona (€ 8,95 quota assicurativa infortuni + 4,05 Soccorso Alpino) oppure tramite bonifico bancario - IBAN IT10T0200874030000101721690 - inviando copia + modello privacy (scaricabile dal sito) compilato e firmato. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it - [https://www.cai.it/la-societa/assicurazione/](https://www.cai.it/la-societa/assicurazione)